

Yoga meets Sling

für Mädchen von 10 - 12 Jahren

Mach mit uns Yoga & Sling in Karuh's SternenlichtZentrum!

Schwinge, kräftige Deine Mitte,
lerne verschiedene Asanas kennen &
träume Dich mit uns in eine Phantasiewelt!

Atmen | Entspannen | Träumen | Freude



Spaß | Starke Mitte | Bewegung | Gemeinschaft





Kursdauer:
von Ferien zu Ferien
10 Einheiten á 60 min

Heike Bremser | Seestraße 28 | 23684 Scharbeutz/Klingberg
0172-7292229 | heikebremser@gmx.de