

# SeelenErwachen Training

Dein Weg wird immer unausweichlicher – und das ist gut so!

In diesen Zeiten des Wandels, das hast Du sicher auch schon bemerkt, sind die Energien nicht nur schneller, sondern auch fordernder geworden. Sie rufen jeden von uns auf, mit einer großen Klarheit und einer 100prozentigen Entscheidung für das eigene Selbst unterwegs zu sein. Ohne Ausrichtung und regelmäßige Seelenhygiene wird es immer schwieriger und nicht mehr haltbar, diese Zeiten mit Zufriedenheit erleben zu können. Mit den drei Terminen und dazugehörigen speziellen Themen bekommst du Raum, Unterstützung und die Möglichkeit, Dich selbst für den Wandel zu öffnen. Du schöpfst und entwickelst deinen eigenen Weg, richtest dich klar aus, um Freude und Zufriedenheit in Dein Leben zu integrieren. In jedem Workshop, wird Dein ganzes Sein „trainiert“, um Dich wieder für Dich, Dein inneres Licht und Deinen Weg zu entscheiden.

Denn: Egal, was gerade im Außen los ist.

- ★ Sei Dir bewusst, dass es ein Spiegel deines Inneren ist.
- ★ Sei Dir bewusst, dass es deine Entwicklung ist und lasse dich darauf ein.
- ★ Widerstand gegen die Veränderung kostet Energie und bringt dich nicht vorwärts.
- ★ Veränderung ist die einzige Konstante im Leben.
- ★ Erlaube Dir, nicht immer alles sofort zu schaffen und nicht perfekt zu sein.
- ★ Erlaube dir Veränderungen in deinem eignen Tempo zu gehen.

**Sei die beste Version von Dir – das gilt es zu leben.**

Nimm dir die Zeit für Routinen, Rituale – Auszeiten – spüre wieviel Kraft sie dir geben.

Merke dir für Dein Leben, es kommt immer etwas dazwischen.

Daher: **Vorwärts leben** und **Rückwärts verstehen**, damit wird dein Leben leichter.

## Termine 2. Halbjahr 2025

JUL SONNTAG  
**20** 11 - 14 UHR  
Thema: Der Wandel

SEP SONNTAG  
**07** 11 - 14 UHR  
Thema: : Die Schöpfung

DEZ SONNTAG  
**21** 11 - 14 UHR  
Thema: Umsetzung



**INVESTITION JE TERMIN: 230,00 EURO ZZGL. 19% MWST.  
ALLE TERMINE AUCH HYBRID.**



**SternenlichtZentrum**

Praxis für Naturheilkunde & integrales Coaching  
[www.karuh-sternenlichtzentrum.de](http://www.karuh-sternenlichtzentrum.de)