

Yoga



in Karuh's SternenlichtZentrum

Fühle Dich kraftvoll und entspannt!

Verbinde Dich mit Dir selbst!

Nimm Dir Zeit nur für Dich!

Mach mit uns Yoga in einer kleinen Gruppe und genieße die entspannte Atmosphäre des SternenlichtZentrums.

Wir mobilisieren, kräftigen, fließen durch die Asanas, dehnen, atmen bewusst und entspannen.

Jeder in seinem Level und ich unterstütze Dich dabei!

Sei dabei

Donnerstags

09.00 - 10.00 Uhr

19.00 - 20.15 Uhr

in Karuh's SternenlichtZentrum

Offener Kurs mit Anmeldung

**Schnuppern
16,00€**