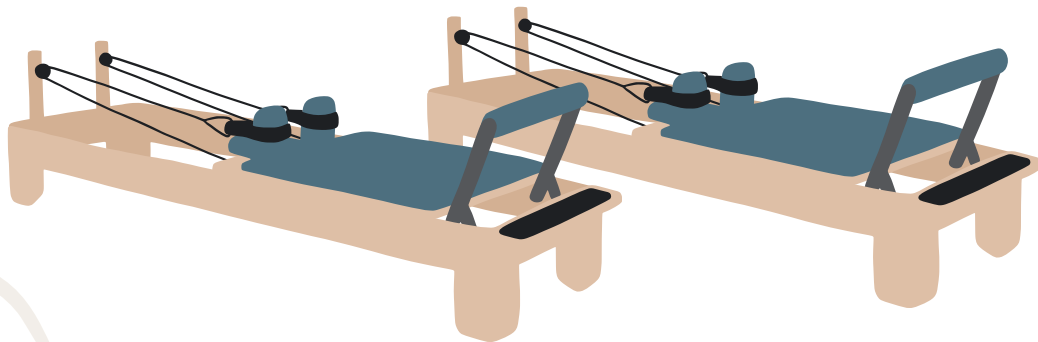




Winter Edition

Reformer-Pilates

Doppeltraining



Ankommen. Verstehen. Bewusst trainieren.

Das Pilates Reformer Doppeltraining bietet Euch Raum,
Pilates in Eurem Tempo kennenzulernen oder zu vertiefen -
mit voller Aufmerksamkeit & präziser Begleitung.

Für wen ist das Doppeltraining geeignet?

Wenn Ihr Pilates neu kennenlernen möchtet ...

Wenn Ihr Euch mehr Sicherheit und Verständnis wünscht ...

Wenn Ihr gezielt an Technik, Haltung & Bewegungsqualität arbeiten möchtet ...

Wenn Ihr Euer Gruppentraining sinnvoll ergänzen möchtet ...

Sonderkonditionen im Januar und Februar

60 Min. Training : 75,00 €

Terminvereinbarung persönlich oder unter 0172-7292229

Erlebt gemeinsam ein ganz neues Körpergefühl!

Ich freue mich auf Euch!

Eure Heike