

Montags und Freitags

mit Karuh und SanSara



Omkar – Suprabatham & Stille Meditation
Entfällt am 03. & am 06.04.

7.30 bis 8.00 Uhr
kostenlos

weitere Veranstaltungen April

alle Veranstaltungen auch Hybrid möglich.



Dienstag,
07.04.

FeuerRituale der Neuen Zeit
mit anschließendem BeisammenSein

18.30 bis 20.00 Uhr
kostenlos



Freitag,
24.04.

Geführte Meditation
mit Karuh

18.30 bis 19.30 Uhr
s. Flyer



Samstag, 25.04.-
Montag, 27.04.

Tierkommunikation mit Herz
Grundkurs mit Karuh

10.00 bis 18.00 Uhr
s. Flyer



Sonntag,
26.04.

Dhuni Feuer
mit anschließendem süßen Frühstück

09.00 bis 10.00 Uhr
kostenlos



Weitere Informationen unter www.karuh-sternenlichtzentrum.de

April Programm 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		1	2	3		5
6	7	8	9	★ 10		
★ 13	14	15	16	★ 17		
★ 20	21	22	23	★ 24	25	26
★ 27	28	29	30			

Montags bis Donnerstags

Bewegungsfreude mit Heike

Anmeldung unter Tel. 0172/7292229



Montags

Schlingentraining
Sling & Kraft

18.15 bis 19.15 Uhr
19.30 bis 20.30 Uhr



Dienstags

Schlingentraining

09.00 bis 10.00 Uhr



Reformer Pilates 21. & 28.04.

18.15 bis 19.15 Uhr
19.30 bis 20.30 Uhr



Mittwochs

Reformer Pilates

09.00 bis 10.00 Uhr



Kraft & Yoga

19.00 bis 20.15 Uhr



Donnerstags

Yoga

09.00 bis 10.00 Uhr
19.00 bis 20.15 Uhr



Reformer Pilates 02., 23. & 30.04.

17.30 bis 18.30 Uhr



Karfreitag,
03.04.

Reformer Pilates

09.00 bis 10.00 Uhr
10.30 bis 11.30 Uhr
11.30 bis 12.30 Uhr



Samstag

11.04. & 18.04

09.00 bis 10.00 Uhr
10.30 bis 11.30 Uhr