



Bewegungsfreude im April

Alle Kurse im SternenlichtZentrum

*Änderungen vorbehalten

JAN FEB MÄR **APR** MAI JUN
 JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

		Reformer Pilates 1 09:00 - 10:00 Uhr Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr	Yoga 2 09:00 - 10:00 Uhr Reformer Pilates 17:30 - 18:30 Uhr	Karfreitag 3 Reformer Pilates 09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr	4	 Happy Easter! 5
 Happy Easter! 6	Schlingentraining 7 09:00 - 10:00 Uhr	Reformer Pilates 8 09:00 - 10:00 Uhr Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr	Yoga 9 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr	10	Reformer Pilates 11 09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	12
Schlingentraining 13 18:15 - 19:15 Uhr Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr	Schlingentraining 14 09:00 - 10:00 Uhr	Reformer Pilates 15 09:00 - 10:00 Uhr Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr	Yoga 16 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr	17	Reformer Pilates 18 09:00 - 10:00 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr	19
Schlingentraining 20 18:15 - 19:15 Uhr Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr	Schlingentraining 21 09:00 - 10:00 Uhr Reformer Pilates 18:15 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr	Reformer Pilates 22 09:00 - 10:00 Uhr Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr	Yoga 23 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr Reformer Pilates 17:30 - 18:30 Uhr	24	25	26
Schlingentraining 27 18:15 - 19:15 Uhr Sling und Kraft 19:30 - 20:30 Uhr	Schlingentraining 28 09:00 - 10:00 Uhr	Reformer Pilates 29 09:00 - 10:00 Uhr Kraft und Yoga 19:00 - 20:15 Uhr	Yoga 30 09:00 - 10:00 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr Reformer Pilates 17:30 - 18:30 Uhr			

Alle Matten-Trainings finden mit 5 - 8 Teilnehmern statt.
 Reformer Pilates mit maximal 5 Teilnehmern.